

Cilt bakımına cildinizi tanımakla başlayın...

Kuru Ciltler

Kuru cilt tipi, sadece olgun ciltlerde değil, her yaşta görülebilir. Strese ve çevresel faktörlere karşı daha hassastır. Çene, alın ve ağız çevresinde sık sık pullanma görülür. Özellikle yüz çevresine ince çizgi ve kırışıklıkların olduğu bölgelerde gerilme hissedilir. Genelde sivilce görülmez ve gözenekler saha sığıdır.

Karma Ciltler

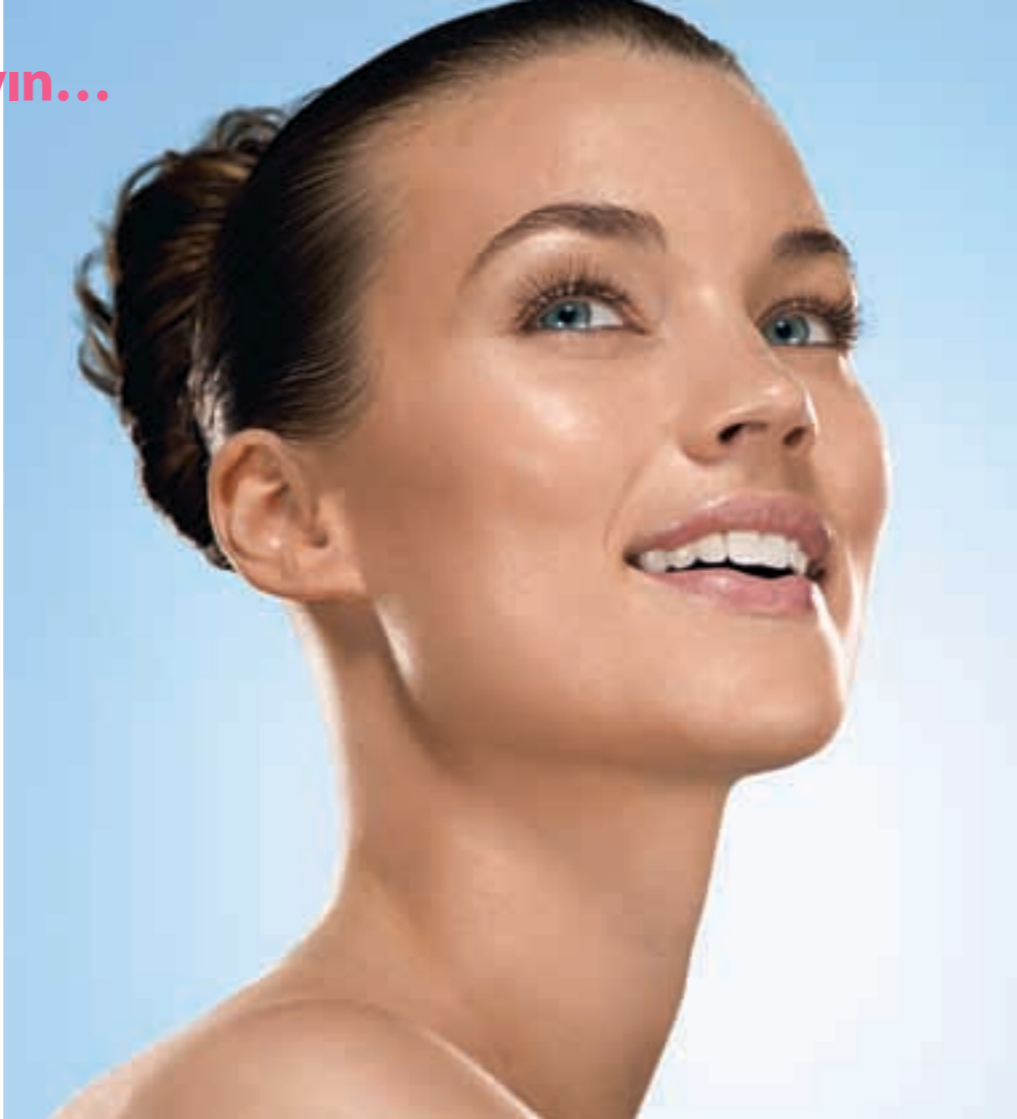
Özellikle 20 ile 35 yaş arasında görülür. T-bölgesi olarak bilinen alın, burun ve çene bölgesinde yağlanma görülür. Akne ve siyah nokta oluşumuna yatkındır ve gözenekler genişlemiştir. Yanak kısmı ise kurumaya daha yatkındır.

Yağlı Ciltler

Yağlı cilt tipi, genellikle genç yaşlardan 30'lu yaşlara kadar görülmekle birlikte, yetişkinlerde de görülebilir. Cildin yağ üretimi fazla olduğundan cilt parlak, gözenekler geniştir, siyah nokta ve akne oluşumuna yatkındır.

Normal Ciltler

Normal cilt tipi tüm yaş gruplarında görülebilir. Normal cilt genellikle sağlıklı ve sıkı görünür. Hassas değildir. Genellikle akne görülmez, ağız ve çevresinde zaman zaman kuruma görülebilir.



Her Yaşta Cilt Bakımı...

Ergenlik Çağı ve 20'li Yaşlar

Ciltte yağlanmanın ve aknelerin görüldüğü yaşlardır. Etkili bir cilt bakımı ile ciltteki yağlanma dengelenebilir ve cildin görünümü pürüzsüzleştirilebilir.

- Sabah ve akşam cildinizi temizleyip, tonikleyiniz.
- Yağlı ciltler için formüle edilmiş bir nemlendirici ile cildinizi nemlendiriniz.
- Haftada bir ya da iki kez arındırıcı maske ile cildinizi derinlemesine temizleyiniz.

Bu sayede cildinizi ölü hücrelerden arındırabilir ve cildinizin canlı görünmesini sağlayabilirsiniz.

30'lu Yaşlar

Yağ üretiminin azalmaya ve ciltte kuruluğun görülmeye başladığı yaşlardır. Kuru cilt, ince çizgi ve kırışıklıkların oluşumuna yatkındır. Bu nedenle bu yaşlarda cildin nem dengesini koruyacak, cilt tipine uygun bir nemlendirici kullanılmalıdır.

- Her sabah ve akşam, kremi bir temizleyici ile cildinizi temizleyiniz. Alkol içermeyen ve cildi kurutmayan bir tonik ile cilt bakımınıza devam ediniz.
- Güneş koruması içeren bir gündüz nemlendiricisi kullanınız. Henüz göz kremi kullanmaya başlamadıysanız, tam zamanı.
- Besleyici ve yenileyici özelliği olan bir gece kremi tercih ediniz ve her gece yüz ve boyun bölgenize uygulayınız.

40 yaş ve üzeri

Cilt hassaslaşır, kuruluğu artar, sarkmaya başlar ve elastikiyetini kaybeder. İlerleyen yaşlarda da güzel görünen bir cilde sahip olmak istiyorsanız, cildinizin ihtiyaçlarına cevap veren zengin içerikli cilt bakım ürünleri kullanınız.

- Cildinizi temizleyip, tonikledikten sonra, nemlendiriniz.
- Mutlaka göz kremi ve gece kremi kullanınız. Haftada bir kez arındırıcı maske uygulayınız.
- AHA, kolajen, retinol, E vitamini ve lipozom gibi bileşenler içeren özel bakım ürünleri kullanınız.