

Meme kanseri nedir?

Meme kanseri meme dokusundaki hücrelerin kontrol dışı çoğalması ile oluşur. Meme hücrelerinin kontrolsüz çoğalması önce memede kitle oluşumuna yol açar. Tedavi edilmezse başka organlara yayılabilir.



Meme Kanseri Bilgilendirme Hattı

☎ 0 800 314 9999

Meme kanseri hakkında bilgi edinmek için hafta içi her gün saat 09:00-12:00 ve 13:30-17:30 arasında Ücretsiz Meme Kanseri Bilgilendirme Hattı'nı arayabilirsiniz.

TÜRK KANSER ARAŞTIRMA ve SAVAŞ KURUMU

(0312) 431 2950 - 431 2951
www.turk.kanser.org.tr
info@turkkanser.org.tr



AVON

(0212) 473 11 11
www.avon.com.tr



Avon'la Sağlığa Yolculuk Projesi kapsamında, Türkiye genelinde bugüne kadar yaklaşık 6000 adet ücretsiz mamografi taraması gerçekleştirdik. Ücretsiz mamografi taramalarımızın sayısını daha da artırmak için desteğinizi bekliyoruz!

Meme Kanseri Hakkında Bilmeniz Gerekenler



Avea ve Vodafone GSM Operatörleri tarafından desteklenen, 5205 numaralı SMS Hattı'na MEME KANSERİ yazıp mesaj göndererek, Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'na 5,00TL bağışta bulunabilirsiniz!

www.avonmemekanseri.com



Meme kanseri ne kadar sık görülür?

Kadınlarda en sık görülen kanser türüdür. Her yıl dünyada bir milyondan fazla kadın meme kanserine yakalanmaktadır. Kadınlarda kanser ölümleri arasında akciğer kanserinden sonra meme kanseri ikinci sırada yer alır.

Meme kanseri için risk taşıyor muyum?

Genel olarak yaşam boyunca her 8 kadından biri meme kanserine yakalanmaktadır.

Başlıca belirtileri nelerdir?

- Memede kitle gelişmesi,
- Meme şekil ve büyüklüğünde değişiklik (Kabarıklık, düzleşme, deride kalınlaşma, renk değişikliği, kızarıklık, önceden olmayan asimetri v.b.),
- Meme başında her zamankinden farklı olan asimetri, çekinti oluşması,
- Deride çekinti,
- Meme veya meme başında iyileşmeyen yara,
- Meme başından akıntı

Bu belirtiler her zaman kanser anlamına gelmezler ancak varlıklarında hekime danışılmalıdır.



Aşağıdaki risk faktörlerini taşıyanlarda meme kanseri riski daha fazladır!

Yaş: Yaş ilerledikçe risk artmaktadır. 40-49 yaş arasında her 66 kadından birinde; 50-59 yaş arasında her 40 kadından birinde meme kanseri riski mevcuttur. Yaş arttıkça risk artışı devam eder.

Aile öyküsü: İki veya daha fazla akrabasında meme kanseri veya yumurtalık kanseri olanların meme kanseri geliştirme riski daha yüksektir. Kişinin anne, kız kardeşi, annanne, hala ve teyzesinde 50 yaş öncesinde meme kanseri olması, meme kanseri riskini arttırmaktadır.

Kişisel öykü: Bir memede kanser varsa diğer memenin de kanser geliştirme riski artmaktadır.

Genetik yatkınlık: Meme kanseri ile ilgili genlerde (BRCA1 ve BRCA2) kalıtsal değişiklikler olması meme kanseri riskini artırmaktadır.

Çocuk sayısı: Çocuğu olmamak ya da ilk çocuğunu 30 yaşlarından sonra doğurmak meme kanseri riskini artırmaktadır.

Hormon tedavisi: Menopoz sonrası hormon tedavisi görmek meme kanseri riskini artırmaktadır.

Diğer risk faktörleri: Kilo fazlalığı, aşırı alkol tüketimi, adet dönemlerinin erken yaşta başlaması, menopoz döneminin geç başlaması meme kanseri riskini artırmaktadır.

Meme kanserinden korunabilir miyim?

Meme kanseri ile ilgili risk faktörlerinden uzak durmak, şişmanlıktan kaçınmak, sağlıklı beslenmek, fiziksel aktivite ve egzersiz ile meme kanserinden bir dereceye kadar korunmak mümkündür.

Meme kanserinde erken tanı mümkün müdür?

Mamografi, kendi kendine meme muayenesi, klinik meme muayenesi (hekim muayenesi) yöntemleri ile meme kanserinin erken tanısı mümkündür.

Meme kanseri tedavi edilebilir mi?

Yakın yıllarda kanser tedavisindeki büyük gelişmeler sayesinde tüm meme kanserlerinin %90'ında tedavi mümkündür. Erken tanı olanlardaki tedavi başarısı, geç tanı olan ve hastalığın yaygınlaştığı vakalara göre daha yüksektir. Cerrahi, kemoterapi, hormon tedavisi, ışın tedavisi başlıca tedavi yöntemleridir. Hastalığa ve hastaya göre değişen durumlarda tek başına ya da birlikte kullanılır.