

Mamografide şüpheli bulgu var. Şimdi ne yapmalıyım?

Böyle bir durumda ek olarak tekrar hekim muayenesi, ultrasonografi, biyopsi ve daha ileri tetkikler gerekebilir. Şüpheli durumlar mutlaka kanser anlamına gelmez! Her 1000 mamografiden sadece 2-4 tanesine kanser tanısı konmaktadır. Şüpheli bulunan durumların %10'unda biyopsi gerekir, yapılan her 100 biyopsinin sadece %20'sinde meme kanseri çıkmaktadır. Meme kanseri tanısı kalsa bile unutmayın ki, meme kanseri tedavi edilebilir bir hastalıktır.



Meme Kanseri Bilgilendirme Hattı

☎ 0 800 314 9999

Meme kanseri hakkında bilgi edinmek için hafta içi her gün saat 09:00-12:00 ve 13:30-17:30 arasında Ücretsiz Meme Kanseri Bilgilendirme Hattı'nı arayabilirsiniz.

TÜRK KANSER ARAŞTIRMA ve SAVAŞ KURUMU

(0312) 431 2950 - 431 2951
www.turk.kanser.org.tr
info@turkkanser.org.tr



AVON

(0212) 473 11 11
www.avon.com.tr



Avon'la Sağlığa Yolculuk Projesi kapsamında, Türkiye genelinde bugüne kadar yaklaşık 6000 adet ücretsiz mamografi taraması gerçekleştirdik. Ücretsiz mamografi taramalarımızın sayısını daha da artırmak için desteğinizi bekliyoruz!



Avea ve Vodafone GSM Operatörleri tarafından desteklenen,
5205 numaralı SMS Hattı'na
MEME KANSERİ
yazıp mesaj göndererek,
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'na
5,00TL bağışta bulunabilirsiniz!

www.avonmemekanseri.com

Mamografi ile meme kanserinin erken teşhisi, hayat kurtarır!



Mamografi nedir?

Meme kanserinin tanısı amacı ile memenin röntgen ile görüntülenmesidir.

Mamografinin ne faydası var?

Neden çektirmeliyim?

Unutmayın erken tanı hayat kurtarır! Kadınlarda en sık görülen kanser meme kanseridir. Kadınlardaki kanser ölümleri arasında ikinci sırayı meme kanseri almaktadır. Bilimsel çalışmalar 40 yaşından sonra çekilen mamografinin meme kanseri ölümlerini %20'den fazla oranda azalttığını göstermiştir. Ellili yaşlardan sonra ise ölümlerin azalma oranı %30'ları aşmaktadır.

Kimler mamografi çektirmelidir?

Erken tanı için 40 yaşından itibaren tüm kadınlar; herhangi bir şikayeti, risk faktörü veya ailede meme kanseri olmasa bile mamografi çektirmelidir. Meme kanserinin dörtte üçü 50 yaşından sonra görülür.

Ne sıklıkta mamografi çektirmeliyim?

Mamografi yılda bir çektirilir. Yaş ilerledikçe risk arttığı için düzenli olarak mamografi çektirmeye devam edilmelidir.



Mamografimi nerede çektirebilirim?

Mamografi, mamografi cihazı adı verilen özel bir röntgen makinesi ile radyoloji uzmanlarının çekilmektedir. Bu cihazın ve radyoloji uzmanının bulunduğu merkezlerde mamografi çektirebilirsiniz. Nerede çektireceğinizi bilmiyorsanız doktorunuza, sağlık kuruluşlarına ve Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'na danışabilirsiniz.

Hangi nedenlerle mamografi çektirilir?

Meme ile ilgili şikayeti olan ve hekim tarafından şüpheli bulguları olan kadınlarda hastalığın tanısına yönelik "Tanı Amaçlı Mamografi" yapılır. "Tarama Amaçlı Mamografi" ise hiç bir şikayeti olmayan 40 yaş veya üzerindeki kadınlarda meme kanserinin erken tanısına yönelik olarak yapılan mamografidir.

Mamografi röntgen ışını ile çekiliyor. Radyasyonun bana zararı olur mu?

Teknolojideki gelişmeler sayesinde mamografi cihazının yaydığı X ışını çok az düzeyde olup hiçbir ek risk getirmemektedir, kısaca mamografinin faydası vardır; zararı yoktur.

Mamografi çekilmesi rahatsız edici bir tetkik midir?

Nelere dikkat etmeliyim?

Meme, mamografi makinesindeki iki plastik tabaka arasına yerleştirilerek memenin radyolojik görüntüsü alınmaktadır. İyi bir görüntü almak için iki tabaka arasına meme sıkıştırılır. Bu bir rahatsızlık hissi vermekle birlikte dayanılmaz ağırlı ve korkutucu bir tetkik değildir. Filmi çeken teknisyene rahatsız olduğunuzu söyleyerek uyarabilirsiniz. Mamografi sırasında meme sıkıştırıldığı için adetten hemen önce ve adet sırasında mamografi çekilmesi uygun değildir, en uygun dönem adet sonrası olan ilk haftadır. Filmin çekilme süresi birkaç dakikalık süre olmakla birlikte hazırlık aşaması ile birlikte tüm işlem genellikle 15-20 dakikayı geçmez.

Mamografi çektirirken dikkat edilmesi gereken konular nelerdir?

Film çekilmesi sırasında belin üst kısmının çıplak olması gerektiğinden belin üstü ve altının ayrı olduğu kıyafetler giymek (etek, bluz gibi) hazırlık ve çekim aşamasında size kolaylık ve rahatlık sağlayacaktır.

Ayrıca deodorant, pudra ve krem gibi kozmetiklerin koltuk altına sürülmesi filmin kalitesini etkiler. Film çektirmeye giderken bunları kullanmayınız.

Eğer varsa daha önce çekilen mamografi filmlerinizi karşılaştırmak için yanınızda götürmeyi unutmayınız.